

Join us for a Hatha Yoga session!

NOVEMBER BALANCE FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

As the semester deepens and the days get shorter,
it's a perfect time to restore balance in your busy student life.



Date & Time

November 7th (Fri) 16:45-18:00

***Venue opens at 16:30**

Venue

International Center 2F Room 210

Higashiyama-campus, Nagoya University

For

**Nagoya University Students,
Faculty and Staff**

Language

English



Registration

Please register by November. 6th

<https://forms.office.com/r/FKM8kKgtB4>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

ハタヨガと一緒に体験しましょう！

NOVEMBER BALANCE FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

学期も深まり、日も短くなる11月。

心と体のバランスを整える時間を作りませんか？



日時

11月7日(金) 16:45-18:00

*16:30に開場します

場所

国際棟2階 210教室

名古屋大学東山キャンパス

対象

名古屋大学の学生、教職員

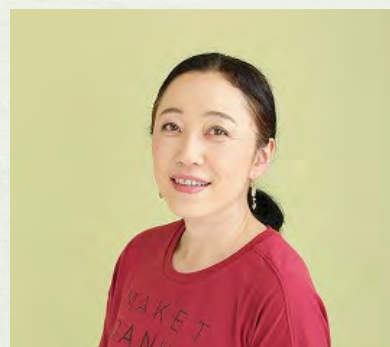
言語

英語

申込

右記QRコードより11/6まで
にお申し込みください

<https://forms.office.com/r/FKM8kKgtB4>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200、RYT® 500、YACEP

主催：名古屋大学グローバル・エンゲージメントセンター

アドバイジング・カウンセリングサービス 問い合わせ：isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp