

Join us for a Hatha Yoga session!

NEW SEMESTER, NEW FLOW

MONTHLY YOGA FRIDAYS

New semester, new opportunities
to take care of yourself!



Date & Time

October 3rd (Fri) 16:45-18:00

*Venue opens at 16:30

Venue

International Center 2F Room 210

Higashiyama-campus, Nagoya University

For

Nagoya University Students,
Faculty and Staff

Language

English

Registration

Please register by October. 2

<https://forms.office.com/r/GmXunv42B9>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

Organized by Global Engagement Center, Advising and Counseling Services,
Nagoya University Contact: isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp

ハタヨガと一緒に体験しましょう！

NEW SEMESTER, NEW FLOW

MONTHLY YOGA FRIDAYS

秋学期が始まります。

一緒にセルフケアの方法を試してみませんか？



日時

10月3日(金) 16:45-18:00

*16:30に開場します

場所

国際棟2階 210教室

名古屋大学東山キャンパス

対象

名古屋大学の学生、教職員

言語

英語

申込

右記QRコードより10/2まで
にお申し込みください

<https://forms.office.com/r/GmXunv42B9>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200、RYT® 500, YACEP

主催：名古屋大学国際本部グローバル・エンゲージメントセンター

アドバイジング・カウンセリングサービス 問い合わせ：isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp