

No registration Required

LUNCH TIME Meditation

May.12 12:15~12:45

ROOM 738. 7th floor,
West wing of IB building
(Higasiyama Campus)

How is your spring semester going? Let's take some time to relax at our meditation session! We will introduce you to some great ways to relax.



Global Engagement Center,
Advising & Counseling Services
isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp



MEIDAI_GEC_SUPPORT_TEAM

事前予約不要

ランチタイム
瞑想セッション

5月12日12:15~12:45

東山キャンパス
IB電子情報館西棟7階
738号室

春学期も約1ヶ月が経過しました！そろそろお疲れが溜まる頃かも？一緒に瞑想を体験して、リラックスしてみませんか？他にもセルフケアの方法を紹介します！



グローバル・エンゲージメントセンター
アドバイジング・カウンセリングサービス
isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp

