

SPRING

YOGA TIME

BALANCE YOUR MIND AND BODY

Step away from everyday - your spring yoga moment!



Date & Time

2026 March 5 (Thu) 14:45-16:00

*Venue opens at 14:30

Venue

International Center 2F Room 210
Higashiyama-campus, Nagoya University

For

Nagoya University Students,
Faculty and Staff

Language

English

Registration

Please register by Mar. 4

<https://forms.office.com/r/1DW0yvcm4T>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

SPRING YOGA TIME

心と体を整える春のヨガタイム

日常から少し離れ

一緒に春のヨガタイムを過ごしませんか？



日時

2026年3月5日(木) 14:45-16:00

*14:30に開場します

場所

国際棟2階 210教室

名古屋大学東山キャンパス

対象

名古屋大学の学生、教職員

言語

英語

申込

右記QRコードより3/4までにお申し込みください

<https://forms.office.com/r/1DW0yvcm4T>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200、RYT® 500、YACEP