

Join us for a Hatha Yoga session!

# JANUARY FRESH FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

Breathe deeply, move gently, and  
welcome the year 2026 with an open heart.



**Date & Time** January 23 (Fri) 16:45-18:00  
\*Venue opens at 16:30

**Venue** International Center 2F Room 210  
Higashiyama-campus, Nagoya University

**For** Nagoya University Students,  
Faculty and Staff

**Language** English

**Registration** Please register by January 22  
<https://forms.office.com/r/n7hJwq95S0>



Instructor  
Kaoru Kinoshita PhD  
E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

ハタヨガと一緒に体験しましょう！

# JANUARY FRESH FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

深い呼吸とともに身体を動かし

一緒に2026年の新たなスタートを切りませんか？



**日時** 1月23日(金) 16:45-18:00  
\*16:30に開場します

**場所** 国際棟2階 210教室  
名古屋大学東山キャンパス

**対象** 名古屋大学の学生、教職員

**言語** 英語

**申込** 右記QRコードより1/22まで  
にお申し込みください

<https://forms.office.com/r/n7hJwq95S0>



インストラクター  
木下 薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師  
E-RYT® 200、RYT® 500、YACEP

主催：グローバル・エンゲージメントセンター

アドバイジング・カウンセリングサービス 問い合わせ：isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp