

Join us for a Hatha Yoga session!

JANUARY FRESH FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

Breathe deeply, move gently, and
welcome the year 2026 with an open heart.



Date & Time

January 23 (Fri) 16:45-18:00

***Venue opens at 16:30**

Venue

International Center 2F Room 210

Higashiyama-campus, Nagoya University

For

**Nagoya University Students,
Faculty and Staff**

Language

English

Registration

Please register by January 22

<https://forms.office.com/r/n7hJwq95S0>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

ハタヨガと一緒に体験しましょう！

JANUARY FRESH FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

深い呼吸とともに身体を動かし
一緒に2026年の新たなスタートを切りませんか？



日時

1月23日(金) 16:45-18:00

*16:30に開場します

場所

国際棟2階 210教室

名古屋大学東山キャンパス

対象

名古屋大学の学生、教職員

言語

英語

申込

右記QRコードより1/22まで
にお申し込みください

<https://forms.office.com/r/n7hJwq95S0>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200、RYT® 500、YACEP

主催：グローバル・エンゲージメントセンター

アドバイジング・カウンセリングサービス 問い合わせ：isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp