

SPRING YOGA TIME

BALANCE YOUR MIND AND BODY

Spring is here!

Prepare for a fresh start with yoga.



Date & Time

March 27th (Thu) 15:30-16:30

Venue

Noyori Conference Hall
Higashiyama-campus, Nagoya University
<https://nuss.nagoya-u.ac.jp/s/7F3aRnLRGnqLbix>



For

Nagoya University Students,
Faculty and Staff

Language

English

Registration

Please register by Mar. 19

<https://forms.office.com/r/Wz7L1M5SB2>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

SPRING YOGA TIME

心と体を整える春のヨガタイム

春、新たなスタートに向けて、
ヨガで心と体を整えませんか？



日時 3月27日(木) 15:30-16:30

場所

野依記念学術交流館
名古屋大学東山キャンパス

<https://nuss.nagoya-u.ac.jp/s/7F3aRnLRGnqLbix>



対象

名古屋大学の学生、教職員

言語

英語

申込

右記QRコードより3/19まで
にお申し込みください

<https://forms.office.com/r/Wz7L1M5SB2>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

主催：名古屋大学国際本部グローバル・エンゲージメントセンター支援チーム
isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp